

# انواع هوش انسان، مهارت ها و شغل های متناسب با آن

تاریخ روزرسانی: ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

وقتی به هوش فکر می کنید، ممکن است به تست های هوش فکر کنید. ممکن است به نابغه هایی فکر کنید که می توانند سطرهای کامل ریاضیات را بخوانند یا افرادی که جوایز نوبل را می پذیرند. بسیاری از ما هوش را یک توانایی ذاتی برای یادگیری و به خاطر سپردن اطلاعات و ایده ها می دانیم. با این حال، در دهه های اخیر، درک ما از هوش تغییر کرده است. پیش از شناخت انواع هوش و ضریب هوشی باید تعریفی از هوش داشته باشیم. هوش توانایی ذهن است و قابلیت های متنوعی همچون استدلال، برنامه ریزی حل مسئله، تفکر انتزاعی، استفاده از زبان و یادگیری را در بر میگیرد که میتواند در کاهش یا افزایش توجه و تمرکز اثرگذار باشد.

هوش انسان تابع وراثت، یادگیری و محیط زندگی او است. لازم به ذکر است سرعت عمل در انجام کارها یکی دیگر از عوامل سنجش هوش است. اینکه هوش چگونه اندازه گیری میشود سوال بسیاری از افراد است که جواب آنرا در انتهای مقاله به شما داده ایم. همچنین اگر به ضریب هوشی والدین و فرزندان توجه کنید، مشاهده میکنید که رابطه مستقیمی با هم دارند. به علاوه خصوصیات ارثی ما بسته به محیط اطراف و شرایط زندگیمان شدت و ضعف پیدا میکند.

## انواع هوش (میانگین نمرات)

ضریب هوشی یا هوشیاری، معیار سنجش توانایی شما در استدلال و حل مشکلات است. این اساساً نشان دهنده این است که شما در مقایسه با سایر افراد گروه سنی خود، در یک آزمون خاص، از پس انجام چه کارهایی برآمده اید. برای درک اینکه نمره ضریب هوشی متوسط چیست و به چه معنی است، ابتدا لازم است بدانیم که چگونه ضریب هوشی اندازه گیری میشود. در حالی که ناشران آزمون های مختلف از سیستم های امتیازدهی مختلف استفاده می کنند؛ برای بسیاری از تست های ضریب هوشی مدرن؛ میانگین نمره ۱۰۰ با یک انحراف استاندارد از ۱۵ در نظر گرفته می شود تا امتیازها مطابق با یک منحنی توزیع عادی باشند. یعنی ۶۸ درصد نمرات در جایی بین ۸۵ تا ۱۱۵ قرار دارند.

با اینکه ضریب هوشی میتواند پیش بینی کننده مواردی مانند موفقیت تحصیلی باشد، متخصصان هشدار میدهند که ضریب هوشی لزوماً تضمین کننده موفقیت در زندگی نیست. بعضی اوقات افرادی که ضریب هوشی بسیار بالایی دارند، در زندگی خیلی خوب پیش نمی روند. در حالی که ممکن است افراد با ضریب هوشی متوسط، رشد بهتری کنند.



## چگونه هوش اندازه گیری می شود؟

تست های هوشمند برای اندازه گیری هوش متبلور و سیال طراحی شده اند. هوش متبلور شامل دانش و مهارت های شما در طول زندگی خود است. در حالی که هوش سیال توانایی شما برای استدلال، حل مسئله و ایجاد مفهوم اطلاعات انتزاعی است. هوش سیال مستقل از یادگیری در نظر گرفته میشود و در بزرگسالی کاهش می یابد. از طرف دیگر، هوش متبلور ارتباط مستقیمی با یادگیری و تجربه دارد و با بزرگتر شدن افراد تمایل به افزایش پیدا میکند. تست های ضریب هوشی توسط روانشناسان دارای مجوز انجام میشود. انواع مختلفی از تست های هوش وجود دارد، اما بسیاری از آنها شامل یک سری آزمایشات است که برای اندازه گیری توانایی های مختلف از جمله ریاضی، مهارت های زبان، حافظه، مهارت های استدلال و سرعت پردازش اطلاعات طراحی شده اند.

از دیدگاه پروفیسور گاردنر انواع هوش و ضریب هوشی به دسته های ذیل تقسیم بندی میشود:

۱. هوش دیداری - بصایی
۲. هوش کلامی - زبانی
۳. هوش منطقی - ریاضی و ارتباط ان با افزایش توجه و تمرکز
۴. هوش بدنی و جنبشی
۵. هوش موسیقی یا ریتمیک
۶. هوش برون فردی
۷. هوش درون فردی
۸. هوش طبیعت گرا

injamax.com

هوش دیداری - بصایی

در انواع هوش این نوع هوش توانایی درک پدیده های بصری است. یادگیرنده های این هوش گرایش دارند که با تصاویر فکر کنند و برای به دست آوردن اطلاعات نیاز دارند یک تصویر ذهنی واضح ایجاد کنند.

- مهارت های این افراد عبارتند از: ساختن پازل، درک نمودار ها و شکل ها، حس جهت شناسی خوب، طراحی، نقاشی، ساخت، تعمیر و طراحی وسایل عمومی و تفسیر تصاویر دیداری.
- شغل های مناسب برای این افراد: دریا نوردی، مجسمه سازی، هنرمند تجسمی، مخترع، کاشف، معماری و طراحی داخلی.

## هوش کلامی - زبانی

در انواع هوش این نوع هوش یعنی توانایی استفاده از کلمات و زبان این یادگیرنده ها مهارت های شنیداری تکامل یافته ای دارند و معمولاً سخنوران برجسته ای هستند آنها به جای تصاویر با کلمات فکر می کنند.

- مهارت های این افراد شامل: قصه گویی، توضیح دادن، تدریس، استفاده از طنز، درک قالب و معنی کلمه ها، قانع کردن دیگران و تحلیل کاربرد زبان.
- شغل های مناسب این افراد: شاعری، روزنامه نگاری، نویسندگی، معلمی، وکالت و سیاستمداری.

## هوش منطقی - ریاضی و ارتباط آن با افزایش توجه و تمرکز

در انواع هوش این نوع هوش یعنی توانایی استفاده از استدلال، منطق و اعداد این یادگیرنده ها به صورت مفهومی با استفاده از الگوهای عددی و منطقی فکر می کنند و از این طریق بین اطلاعات مختلف رابطه برقرار می کنند. آنها همواره در مورد دنیای اطرافشان کنجکاوند، سوال های زیادی می پرسند و دوست دارند آزمایش کنند طبق پژوهشهای مرکز مشاوره مکت هوش منطقی و ریاضی می تواند با افزایش توجه و تمرکز در ارتباط باشد.

- مهارت این افراد شامل: حل مسئله، تقسیم بندی و طبقه بندی اطلاعات، کار کردن با مفاهیم انتزاعی برای درک رابطه شان با یکدیگر، به کار بردن زنجیره طولانی از استدلال ها برای پیشرفت، سوال و کنجکاوی در پدیده های طبیعی.
- شغل های مناسب این افراد: دانشمند، مهندس، برنامه نویسی کامپیوتر، پژوهشگر، حسابداری و ریاضی دان.

## هوش بدنی و جنبشی

این هوش یعنی توانایی کنترل ماهرانه حرکات بدن و استفاده از اشیاء این یادگیرنده ها خودشان را از طریق حرکت بیان می کنند. آن ها درک خوبی از حس تعادل و هماهنگی دست و چشم دارند.

- مهارت های این افراد شامل: رقص، هماهنگی بدنی، ورزش، استفاده از زبان بدن، هنرپیشگی، تقلید حرکات، استفاده از دست هایشان برای ساختن یا خلق کردن و ابراز احساسات از طریق بدن.
- شغل های مناسب این افراد: ورزشکار، معلم تربیت بدنی، رقصنده، هنرپیشه، آتش نشان و صنعتگر.



## هوش موسیقی یا ریتمیک

در انواع هوش این نوع هوش یعنی توانایی تولید و درک موسیقی؛ این یادگیرنده ها متمایل به موسیقی با استفاده از صداها و ریتم ها میباشند. معمولاً این یادگیرنده ها به صدا های طبیعی (صدای زنگ، صدای جیرجیرک، چکه کردن آب) حساس هستند.

- مهارت های این افراد شامل: آواز خواندن، سوت زدن، نواختن آلات موسیقی، تشخیص الگو های آهنگین، آهنگ سازی، به یاد آوردن ملودی ها، درک ساختار و ریتم موسیقی.
- شغل های مناسب این افراد: موسیقی دان، خواننده و آهنگ ساز.

## هوش برون فردی

یعنی توانایی ارتباط برقرار کردن و فهم دیگران. این یادگیری ها سعی می کنند چیز ها را از نقطه نظر آدم های دیگر ببینند تا تا بفهمند آن ها چگونه می اندیشند و احساس می کنند آنها معمولاً توانایی خارق العاده ای در درک احساسات مقاصد و انگیزه ها دارند.

- مهارت های آنها شامل: دیدن مسائل از نقطه نظر دیگران، گوش کردن، همدلی کردن، برقراری روابط مثبت با دیگران، حل و فصل آرام درگیری ها.
- شغل های مناسب برای این افراد: مشاور، فروشنده، سیاست مدار و تاجر.

## هوش درون فردی

در انواع هوش این هوش یعنی توانایی درک خود آگاه بودن از حالت درون خود، این یادگیرنده ها سعی میکنند احساسات درونی، رویاها، روابط با دیگران و نقاط ضعف و قوت خود را درک کنند.

- مهارت های آنها شامل: تشخیص نقاط ضعف و قوت خود، آگاهی از احساسات درونی، ارزیابی الگوهای فکری خود درک نقش خود در روابط با دیگران.
- شغل های مناسب برای این افراد: معلم، مدیر، روانشناس، مشاور، پژوهشگر، نظریه پرداز و فیلسوف.

## هوش طبیعت گرا

این نوع هوش آخرین نوعی بود که گاردنر بیان کرد و به کشف و بررسی در محیط های طبیعی و یافتن الگوها و روابطی که در طبیعت وجود دارد اشاره می کند.

- مهارت های آنها شامل: سازگاری بیشتری با طبیعت دارند و معمولاً به پرورش، کشف محیط و یادگیری درباره موجودات علاقه مندند. این افراد به سرعت از جزئی ترین تغییرات در محیطشان آگاه می شوند.
  - شغل های مناسب برای این افراد: زیست شناس، اقیانوس شناس، لیدر گردشگری، حفاظت از محیط زیست، باغبانی و مزرعه داری، ستاره شناسی و هواشناسی.
- به طور کلی می توان اینچنین نتیجه گیری کرد که هوش، برخلاف دیدگاه سنتی، یک توانایی ذهنی محدود نیست. بلکه عبارت است از توانایی حل مسئله و مشکلات یا ایجاد راه حل ها و نتایجی جدید که در یک یا چند فرهنگ ارزشمند است. انسان دارای هوش های مختلفی میباشد؛ لذا مربیان و متخصصان تعلیم و تربیت باید دیدگاه و چهارچوب ذهنی خود را تغییر داده و به تفاوت های ذهنی افراد و علایق و نیاز های آنها توجه خاص داشته باشند و فرآیند های آموزشی را متناسب با نیازهای دانش آموزان خود تدارک ببینند.

منبع: [verywellmind.com](http://verywellmind.com)