

تربیت جنسی کودک و پاسخ به سوالات جنسیتی او

تاریخ بروزرسانی: ۱۲ خرداد ۱۴۰۱

در این مقاله آموزشی را جهت تربیت جنسی کودک، پاسخ به سوالات جنسیتی کودکان و تمایلات طبیعی آنها، از رسیدن آسیب احتمالی به کودک چه فیزیکی، چه روحی و چه جنسی به شما خواهیم گفت. سعی کنید آموزشهای لازمی که دکتر روانشناس کودک به شما میدهد، بصورت علمی فرا بگیرید. یکی از نکات مهم امروزه در تربیت کودکان تا سنین پیش از دبستان، تربیت جنسی کودکان و آشنایی آنها با معقوله جنسی است که از مهمترین بخشهای تربیت کودک میباشد. در مورد تمامی نکات این مقاله توصیه میکنیم با یک دکتر روانشناس کودک در ارتباط باشید. بچه هایی که آموزش تربیت جنسی نمیبینند (در واقع در اینجا به توضیح آن میپردازیم) به راحتی در معرض آسیب جنسی قرار میگیرند. آگاهی کودک در حدی که بیان میشود، او را به شناخت بهتر خود، محیط اطراف و دوری از آسیب جنسی و اجتماعی سوق میدهد.

نکات بسیار مهم در تربیت جنسی کودک

معمولاً کودکان ۲ یا ۳ سال تا قبل از پیش دبستانی، سوالی در مورد این که بچه ها از کجا می آیند میکنند که از منظر علوم غربی بهتر است که به آنها دروغ نگوئیم. مثلاً فرشته ها شما را آوردند یا شما را از جایی خریدیم یا لک ها شما را از آسمان به ما دادند. راستگویی در حدی که در قسمتهای بعدی میگوئیم، بسیار مهم است. اگر کودک به پرسشهای خود ادامه داد و قادر به جمع کردن بحث نبودیم، بهتر است به یک مرکز مشاوره مراجعه و از دکتر روانشناس کمک میگیریم.

متناسب با سن و سال فرزندمان به آنها آگاهی دهیم. نباید فرض اشتباه گرفته شود که دقیق و مفصل چگونگی بوجود آمدن یک نوزاد را به کودک توضیح داد. ادراک او به غلط میافتد. در واقع به فهم و سن کودک آگاهی میدهیم.



همیشه پاسخ را با یک پرسش شروع کنیم. مثلاً کودک از مادر میپرسد که بچه‌ها چگونه بوجود می‌آیند؟ مادر در نهایت آرامش و بدون تعجب سوال میکند: بگو ببینم چطوری این سوال به ذهنت آمد. خوب در اینجا او مثلاً میگوید در مهدکودک دوستم گفت من میدانم بچه‌ها چطور بوجود می‌آیند. نکته مهم در سوالاتی که از فرزند پرسیده میشود این است که در مورد محیط و دوستانِ معاشر کودک اطلاعات کافی بدست آوریم. زیرا هستند کودکانی که بدلیل وجود آسیب و بودن در محیط ناسالم، زودتر از سنشان به اینچنین اطلاعاتی دست پیدا میکنند که مادر با بدست آوردن آگاهی، میتواند به مربی مهد در مورد کودک تذکر دهد.

تا دوره راهنمایی همه توضیحات پدر و مادر در مورد سوالات جنسی کودکان و رابطه بین زن و مرد و چگونگی بوجود آمدن بچه، ماکول میشود به تولید مثل و فرزند زایی. در واقع اشاره ایی به معاشقه و لذت جنسی نمیکنیم. اولین دوره تربیت جنسی کودکان به پیش از دبستان برمیگردد. از یک و نیم سالگی، جای خواب کودک از پدر و مادر بهتر است که جدا باشد. در واقع او نه در اتاق پدر و مادر و نه حتی در کنار مادر نباید بخوابد. بچه‌ها یا از بدو تولد یا از یک و نیم سالگی باید در اتاق خواب خودشان بخوابند. در صورتی که نتوانستید این فرایند را تکمیل کنید، حتماً با مرکز مشاوره معتبر ارتباط بگیرید. زیرا او در خواب عمیق هم رابطه جنسی پدر و مادر و تغییر نفس آنها را درک میکند.

نکته: اگر کودک آرام و قرار نگرفت، مادر میتواند چند شب در اتاق او بخوابد و قبل از بیدار شدنش اتاق را ترک کند. یا میتواند لحظه ایی تا آرامش کودک او را در آغوش بگیرد و سپس در تخت خواب بگذارد.

اگر کودک خواب بد دید و یا ترسید میتواند در آغوش مادر بماند تا خوابش ببرد و بعد به تختخواب برود. مادر باید به او بگوید «تو دیگر بزرگ شدی و باید در اتاق خودت بخوابی». گاهی وقتها این موضوع طولانی و ادامه دار هست که میتوان از دکتر روانشناس کودک کمک گرفت. در بهترین حالت فضای اتاق خواب را برای فرزندان دلچسب کنید. چراغ خواب رنگی با نور کم، تختخواب مناسب و عروسک‌های دوست داشتنی اش را هم در اتاق بگذارید. در برخی مواقع در زیر بالشت او میتوانید هدیه ایی کوچک بگذارید که از رفتن به تختخواب تشویق شود.

دو سوال بسیار پرتکرار که در واقع با جواب صحیحی که پدر و مادر به کودک میدهند، در تربیت جنسی کودکان میتواند بسیار مفید واقع شود. در ادامه این دو سوال را مطرح میکنیم.

فرق پسر و دختر چیست؟

تربیت جنسی کودک در مورد سوال فرق پسر و دخترها تا مرحله پیش از دبستان، جواب باید در حد این باشد که دخترها و پسرها فرقی در این است که دخترها ماما میشوند، پسرها بابا میشوند و یا دخترها به کودکانشان شیر میدهند. مثل ماما که به شما شیر داد و پسرها بابای بچه ها میشوند. توضیح بیش از این، کودک را درگیر مسائل جنسی میکند که شروع آن نباید در این سن باشد.

بچه ها چگونه به وجود می آیند؟

کودک، سه تا پنج سال صبر و حوصله شنیدن و تمرکز بیش از یک ساعت بر مسائل را ندارد. پس در بهترین حالت روبروی او بنشینید تا هم قدش شوید. به او میگویید الان که این سوال را میپرسی یعنی دختر یا پسر بزرگی شدی و شروع به گفتن داستان میکنید. داستانی که وقت را به بیش از یک ساعت بکشاند.



مثال دکتر روانشناس کودک

زن ها و مردها وقتی همدیگر را دوست دارند مثل من و بابا، تصمیم میگیرند که همیشه با هم مهربان باشند. وقتی که مهربانند یعنی با هم خوب حرف میزنند، مادر غذا میپزد، پدر سر کار میرود و بعد همه دور هم غذا میخورند یا پارک میروند و شاد هستند. وقتی که خیلی به آنها خوش گذشت، ماما و بابا همدیگر را بغل میکنند و

همدیگر را دوست دارند تا یک بچه داشته باشند. بعد بچه در شکم مامان بزرگ میشود و آقای دکتر از شکم مامان بچه را به ما میدهد. داستانی که ابعاد روانشناسی دارد.

در واقع داستان به هر مسئله ایی مثل اینکه چه شام خوبی با هم میخورند یا چه پارکی میروند، میپردازد تا ذهن کودک درگیر مسائل حاشیه ایی و غیر از رابطه و لذت جنسی شود.

نکات مهم در تربیت جنسی کودک

۱. نبوسیدن کودک از لب: به هیچ عنوان پدر و مادر نباید او را از لب ببوسند.
 ۲. نقاط خصوصی کودک و تذکر دادن در مورد نقاط خصوصی به او: کودک باید بداند سینه، باسن و آلت تناسلی، نقاط خصوصی بدن او است و هیچ کسی به غیر از مادر و پدر (در مواقعی که او را میشویند) نباید به نقاط خصوصی او دست بزند. پدر بزرگ ها، دایی ها، عموها هم جزو کسانی هستند که نباید به نقاط خصوصی بدن دست بزنند. این مورد را دکتر روانشناس کودک به شما توصیه میکند که حتماً آموزش دهید.
 ۳. پدر و مادر تا قبل از پیش دبستانی، میتوانند فرزند را به حمام ببرند. ترجیحاً مادر بهتر است او را حمام ببرد و بعد از ۳ سالگی به بعد با لباسی مثل تیشرت و شلوارک به تن خود در حمام، میتواند او را بشوید. پدرها با شلوارک بلند و مناسب به تن بهتر است کودک را به حمام ببرند.
- تمام این موارد که گفته شد، مورد توجه دکتر روانشناس کودک، دکتر روانشناس بالینی و تمام روانشناسان دنیا میباشد تا او کمترین آسیب را در سالهای بعدی زندگی که د زه میتواند آسیب زننده باشد را بگیرد.