

مشکلات رفتاری در کودکان ۷ یا ۸ ساله و علائم آن

تاریخ روزرسانی: ۴ اردیبهشت ۱۴۰۱

اگر کودک ۷ ساله یا کودک ۸ ساله شما دائماً پر تحرک و با عدم داشتن تمرکز مواجه است، احتمالاً بیش فعالی ADHD دارد. قطعاً بهترین کار، ارزیابی او توسط یک دکتر روانشناس کودک است. اگر جواب شما را گستاخانه و بی ادبی میدهد و یا حتی در جمع و مکان های عمومی هم مراعات نمیکند، به نظر نشانه ها و علائم اختلال نافرمانی مقابله ای ODD در او وجود دارد. اختلالات یادگیری و مشکلات رفتاری روحی و روانی در کودکان مانند بزرگسالان بسیار شایع است. پس بهترین کار، ارزیابی، تشخیص و درمان او توسط یک متخصص روانشناسی کودک و نوجوان میباشد.

نشانه ها و علائم اختلال نافرمانی مقابله ای ODD

ما در اینجا قصد داریم پیرامون مسایل مهمی که شما هر روزه با آن سر و کار دارید، صحبت کنیم. مشکل از زمانی آغاز میشود که فرزند شما مشکلات رفتاری و نافرمانی مقابله ای داشته باشد. برای آنکه بتوانید یک زندگی روزمره خوب داشته باشید در رابطه با مشکلات رفتاری کودکانی که مسایل رفتاری دارند اطلاعات و راهکارهایی میدهم. چگونگی حل آنها را به شما می گویم اما قبل از آن لازم است که ابتدا با رفتار طبیعی و نرمال آشنا شوید.

چه رفتارهایی در کودکان طبیعی است؟

مقیاس مشخصی برای رفتار نرمال در کودکان وجود دارد. این مساله بیشتر به سن، ویژگیهای شخصیتی، رشد احساسی و محیط تربیتی کودک بستگی دارد. بطور کلی رفتار کودک اگر مطابق اجتماع، سن و فرهنگ باشد، مناسب شناخته میشود. یک نکته هم وجود دارد که شما میتوانید رفتار او را طبیعی بدانید؛ حتی اگر اجتماعی و مطابق فرهنگ نیست ولی متناسب با سن اوست و آسیبی به او و دیگران وارد نمیکند.



نشانه ها و علایم مشکلات رفتاری غیرطبیعی در کودکان

کودک ۷ یا ۸ ساله وقتی شیطنت میکند، بسیار جذاب و دوست داشتنی است. کمی قهر کردن و دعوا کردن و داد و فریاد از سوی بچه ها غیر طبیعی نیست. اما اگر این رفتارها بصورت دائمی باشد و هر روز اتفاق بیافتد، نیاز به بررسی دارد.

تعدادی از علایمی که نشان می دهد رفتار کودک شما غیر طبیعی است:

- به نظر میرسد که کودک شما به سختی میتواند احساساتش را مدیریت کند. دائماً هیجانات متفاوتی از خود نشان میدهد و از چیزهای کوچک ناراحت میشود.
- این طبیعی نیست که دختر و یا پسر ۸ ساله شما تکانشی برخورد کرده و رفتارهایی نظیر کتک زدن، پرت کردن وسایل و جیغ و داد کشیدن را نشان دهد.
- در بیشتر مواقع به شکلی بی ادبانه و پرخاشگرانه ارتباط برقرار میکند.
- کودک ۷ یا ۸ ساله شما به احتمال زیاد بیشتر از حد طبیعی تمایل دارد دروغ بگوید و یا وسیله ای را که برای او نیست، با خود بردارد و دزدی کند.
- رفتار کودک شما عملکردش در مدرسه را تحت تأثیر قرار میدهد. برای مثال ممکن است در مدرسه به سرعت با دیگران دعوا کرده و یا دیر به کلاس درس رفته و یا کلاس را از دست بدهد.
- اختلاف نظرها و بی ادبی های فرزند شما در مدرسه با همسالانش میتواند روی زندگی اجتماعی او تأثیر بگذارد و او را دچار مشکل کند.
- او نمی تواند به درستی روی یک مسأله تمرکز کند، شدیداً بی قرار بوده و اکثراً تنبل به نظر میرسد.
- در زمینه رفتارهای مطابق جنسیت، او را تحقیر می کنند چرا که رفتارهایش مطابق سن نیست.

- در زمینه قوانین و ساختارها دائماً از شما سؤال و چالش کرده و در آخر خلاف قواعد عمل میکند.



در کودکان، آسیب به خود و یا افکاری مبنی بر اینکه به خود آسیب برسانند، به هیچ عنوان طبیعی نیست. در نتیجه اگر متوجه شدید کودکان چنین افکاری دارد و یا به دنبال آسیب رساندن به خود است، حتماً آنرا پیگیری کنید. رفتارهای غیرعادی جزئی را میتوان با رفتار درمانی و آموزش فرزند پروری به والدین اصلاح کرد اما اگر شدید باشد نیاز به زمان بیشتری دارد.

injamax.com