

مردان جذاب از دید زنان چه کسانی هستند؟

تاریخ روزرسانی: ۸ اردیبهشت ۱۴۰۱

از نگاه دختران و خانم ها معمولا مردان جذاب دارای ویژگی هایی همچون قابل اعتماد، شنونده همدل، پرتلاش، دارای پتانسیل موفقیت، کاریزماتیک، مسئولیت پذیری، داشتن اهداف مشترک، شوخ طبعی، سخاوتمندی، خوش اخلاقی و وفاداری هستند. در تعریف جذابیت بیشتر به ویژگیهای شخصیتی و رفتاری میتوان اشاره کرد. پرداختن بعضی ها به ظاهر، کاری اشتباه است؛ زیرا معیاری برای آن نمیتوان پیدا کرد. اما جذابیت یا کاریزماتیک بودن یک انسان مقوله ای نیست که بتوان با نقش بازی کردن آنرا نشان داد. پس چگونه یک مرد جذاب را شناسایی کنیم؟

عواملی که مرد را برای زن جذاب میکند

در مورد واقعی بودن و شناسایی این ویژگیها تنها با چند دیدار و صحبت کردن پیش از ازدواج میتوان به آن دست یافت؛ زیرا افراد بصورت ناهوشیار آنها را برملا خواهند کرد. هر چند این موضوع بستگی به تیز هوشی شما دارد ولی بصورت کلی اگر از فردی خوششان آمده و قرار بر ازدواج دارید. حتما مشاوره پیش از ازدواج را در لیست کارهای ضروری خود بگذارید. جذاب بودن یک خصلت کاملا ذاتی نیست پس میتوان در جهت رشد آن تلاش کرد. بسیاری از ویژگیهایی که پیشتر به آن پرداختیم، قابل یادگیری و توسعه است. اما چگونه میتوان این مهارت ها و ویژگی ها را بهتر کرد؟ در ابتدا نیاز به یک خودشناسی بر اساس واقعیت دارید. پس از شناسایی نقاط ضعف و قوت بر روی آنها کار کنید. اما این کار به تنهایی امکان پذیر نیست. شما در این راه نیاز به یک مشاور و یا روانشناس دارید.

جذابیت مشترک در زنان و مردان

- ارتباط موثر
- شنونده همدل
- عدم قضاوت دیگران
- داشتن انرژی مثبت
- قاطع بودن
- رسیدگی ظاهری و توجه به سلامت جسم
- هوش هیجانی
- مهارت های زندگی
- شوخ طبعی

آیا جذابیت و کاریزماتیک بودن اکتسابی است؟

جالب است بدانید که تمامی موارد بالا اکتسابی است و حتی سازمان بهداشت جهانی WHO هم به یادگیری تعدادی از این موارد تاکید کرده است. از آنجایی که با رفتارهای پسندیده و مورد قبول میتوان میزان جذابیت را بیشتر کرد، پس چرا برای آن تلاش نکنیم. تمام ویژگیهای که در مورد آنها صحبت کردیم، میتواند روابط بین فردی را بسیار بهتر کند. روابط بین فردی به قدری مهم است که روانشناس مطرحی به نام سالیوان ایجاد اختلال در هر

چیزی را به ارتباط بین فردی مرتبط میدانند. در نتیجه پیامدهای تقویت این ویژگیها را میتوان در تمام ابعاد زندگی دید، مانند پیشرفت تحصیلی و شغلی، تیم سازی، داشتن دوستان بیشتر، بالا رفتن عزت نفس، پیشگیری از اختلالات خلقی و حتی روان تنی و بسیار از موارد دیگر.

مردان جذاب با لباس ساده

مردان جذاب، مردانی هستند که بدون هیچ تلاشی با یک لباس ساده بسیار جلب توجه میکنند و از آناتومی خوبی برخوردارند و نه از ظاهر بلکه از اخلاق آنها دریافت میکنند. اما از آنجایی که در هر مقوله ای اخلاق سالم مفهوم بالایی برای نگه داشتن جذابیت و کنترل آن دارد، باز هم سریعاً به نحوه رفتار، نوع منش و رفتار یک مرد با چهره جذاب میپردازیم که چگونه میتواند خود را در حد اعلاي جذابیت نگه دارد. اما با تمام این تفاسیر جذابیت به جز یک تعریف کلی و جامع، یک صفت و نشانه شخصی است. ممکن است فردی که به نظر من جذاب می آید، به نظر هیچ فرد دیگری جذاب نیاید. در اینصورت مطمئن میشویم خواست و سلیقه شخصی در جذابیت هر فردی به انتخاب اوست. کاملاً مشهود است که هر فردی میتواند در مورد جذابیت، سلیقه ای عمل کند.



injamax.com

مردان جذاب چه خصوصياتی دارند

در این راستا باز هم بیان میکنیم که یک اخلاق جذاب، به هیچ وجه سلیقه ای نیست و هر فردی را جذب خود میکند. اخلاقی که در آن صداقت، شفافیت، شوخ طبعی، دیگر دوستی و فداکاری بدون حسادت وجود داشته باشد، مگر میتواند برای کسی جذاب نباشد. برای نسل ها، از نظر زنان، حس شوخ طبعی نه تنها مهم است، بلکه ممکن است مهم ترین و جذاب ترین ویژگی یک مرد باشد. مثلاً مرد شوخ طبعی را در نظر بگیرید که صادق و

مهربان است. فداکاری کردن را در موقعیت خود میداند و در عین حال شفاف، بی کینه و بی دروغ است. تمام این صفات برای جذب هر انسانی به این مرد میتواند کافی باشد. البته که این صفات کلیدی، پایه و شالوده یک رفتار انسانی و ماهیت یک انسان جذاب است که بسیار دلنشین است. اما ممکن است ما به شخصه مردی را جذاب بدانیم که ظاهری جذاب دارد، ماشینی گران قیمت دارد و یا ساعتی از طلا داشته باشد.

عزت کلام در جذابیت مردان

از آنجایی که حرف از جذابیت است، واضحاً باید بدانیم صفات ظاهری تا حدودی میتواند علت جذابیت، مخصوصاً در یک مرد جذاب باشد. شاید با این تعبیر آشنا باشید: «مرد است و حرفش». که بیانگر آن است که مردها به عنوان یک منبع قدرت، عزت کلام و صداقت، زمانی که بر سر حرف خود باقی میمانند، وجهه ایی از مردانگی خود را کامل کرده اند. در واقع در مردان، جذاب ماندن بر سر قول و قرارها و حرف های زده شده، انتظاری است که از هر فرد عاقلی چه زن و یا مرد میتوان داشت. اما از آنجایی که مردان قطب مهم یک فعالیت و یا دسترسی به خواسته هستند و در واقع میتوانند در هر عملی به عنوان رهبر حضور پیدا کنند و نقش حمایتی و مسئولیت پذیری دارند. این انتظار از مردان به عنوان کسی که باید از عزت کلام و پایداری بر روی حرف ها و قول و قرارهایش برخوردار باشد میروود.

شغل در مردان جذاب

آدلر روانشناس نظریه پرداز معتقد است «هویت یک مرد را شغل او میسازد» و هویت یک زن را «عشق او». با چنین تعریفی باید آگاه باشیم که یک مرد جذاب قطعاً کسی است که بتواند از توانایی ها و استعدادهای خود در راستای شغل و یا بهره مندی اقتصادی خود استفاده کند. بیکاری و نداشتن ثبات شغلی برای یک مرد، بی هویتی بوجود می آورد. در مجموع چگونه میتوان انتظار داشت یک مرد بی هویت جذاب به نظر برسد.

آیا مردان پول دار جذاب هستند؟

حقیقتاً اگر ماشین و ساعت این مرد را از او بگیریم و او را در میان انبوهی از جمعیت رها کنیم، آیا باز هم جذاب به نظر میرسد؟ جواب واضحاً خیر است. در واقع این وسایل شاید در مقطع زمانی برای ما جذاب باشند، اما نمیتوانند عامل جذابیت مستمر یک فرد باشند. زیرا عوامل جذابیت صفات درونی و پایه ایی یک انسان است که در هر جمعیتی و در هر مقطعی و با هر سختی، مانند الماسی که برش میخورد، درخشان تر و با ارزش تر میشود. بنابراین با این اطلاعات سطحی میتوانیم حدس بزنیم، شاید هستند افراد جذابی که در کنار آنها قرار داریم و به علت اینکه ملاکمان و تعریفمان از جذابیت تا حدی اشتباه است، نمیتوانیم جذابیت آنها را بفهمیم و بسنجیم. پس تغییر نگاه ما و پیدا کردن ملاک های انسانی با ارزش میتواند توجه ما را آسان تر از قبل به مرد جذاب جلب کند، او را ببینیم و بشناسیم.