

## نقش هنر در پرورش خلاقیت کودکان چیست؟

تاریخ روزرسانی: ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۱

هنر درمانی یا حضور در فعالیت های هنری بیش از آن چیزی که فکر میکنید تاثیرگذار است. از آنجایی که کودکان در حال رشد و خلاقیت هستند و مدام در حال به وجود آوردن نوعی خلاقیت و شکوفایی در خود هستند، نیازمند ابزاری برای این رشد و خلاقیت هستند. در طی چند سال گذشته، روندی وجود داشته است که مدارس رشته های هنری را از برنامه درسی حذف می کنند. همه ما می دانیم که هنر برای کودکان مهم است. اما فراتر از آنچه ما احساس می کنیم یا باور داریم، اهمیت هنر در رشد کودکان، امری کلیدی است.

هنر و خلاقیت به دانش آموزان کمک میکند تا بین موضوعات درسی ارتباط برقرار کنند. طبق گزارشی که توسط دانشگاهیان دانشگاه دورهام گردآوری شده است، نتیجه می گیرد که فرصت های خلاقانه، کنجکاوی، خلاقیت و تخیل کودکان را تحریک می کند و از رشد مهارت های ارتباطی حمایت می کند. خلاق بودن به کودکان کمک می کند تا با احساسات و ترس های خود کنار بیایند و همچنین حالات عاطفی خود را مدیریت کنند. خلاقیت نه تنها برای رفاه خوب است، بلکه می تواند به یک شغل رضایت بخش نیز منجر شود. صنایع خلاق سریع ترین بخش در حال رشد اقتصاد هستند.

### نقش هنر در پرورش خلاقیت کودکان چیست؟

هنر ابزاری است که بوسیله آن رشد و شکوفایی خلق میشود و بواسطه خلق این رشد و شکوفایی، کودک میتواند احساس بالنده تری را تجربه کند. احساسات بالنده در واقع وجه ایی از خود شکوفایی در انسان است که از طریق هنر و کسب تجربه و مهارت در آن بدست می آید. زیرا هنر در ذات خود منبعی از کشف حقایق ماوراء است. در واقع هر انسانی بواسطه هنر میتواند دستآوردی از دنیایی خارج از دنیای مادی داشته باشد.



## کسب هنر

کودکان میتوانند با کسب هنر، منبعی از فهم و درک و شعوری که خارج از علم، مهارت های فیزیکی و دانستن های تکراری است بدست آورند. در واقع کودکی که موسیقی میداند یا نقاشی را بطور حرفه ایی به عنوان یک مهارت می آموزد. میتواند آواز بخواند و به عنوان یک هنر در راستای بهره مندی از هنر آن را تبدیل به حرفه خود نیز کند، دستاوردهای کاملاً متفاوتی از دیگر کودکان اطراف خود دارد.

## دیده شدن کودک

فرض کنید کودکی در یک جمع، با هنر خود میتواند جمعی را متحیر کند. در حالی که شاید کودکان دیگری در آن جمع باشند که هیچ مهارت و آموزشی ندیده اند و درگیر روزمرگی خود هستند. بدین صورت میتوانیم آینده فرضی را بر هر کودک پیش بینی کنیم. دستاورد کودکی که هنر را تجربه کرده، منبعی از آرامش، اطمینان، قدرت و خلاقیت است و اما کودکی که هدف مشخصی را دنبال نکرده، در منبعی از ابهام پا به دوره نوجوانی میگذارد. هنر در ماهیت اصلی خود، دلیلی برای شناخت، رشد و خلاقیت است.

بیشتر بخوانید: هنر درمانی (اهداف و انواع هنر درمانی)

## کودکان با یادگیری مختلف

کودکی که با نواختن موسیقی آشنا میشود، فلسفه ایی از نظم، ریاضی، هنر و علم آموزش را فرا میگیرد. این ترکیب به راحتی میتواند در درس خواندن و رشد علمی کودک اثرگذار باشد. زیرا هنر در کنار عبادت وجود خود،

ماهیت علم را نیز به دنبال دارد. کودکی که نقاشی کردن را می آموزد، میتواند احساسات خود را بهتر و راحت تر از دیگر کودکان اطراف خود بیان کند. آن احساسی که او را غمگین و یا شاد میکند را میتواند تجربه کند و آن احساس را زندگی کند. وظیفه والدین به عنوان پدر و مادرهایی که نگران رشد صحیح روانی و دور ماندن کودکانشان از آسیب های احتمالی اجتماع و روان هستند، این است که هنر را به عنوان پایه ایی از نظام آموزشی کودکانشان قرار دهند.

## آموختن هنر

کودکانی که هنر می آموزند، به طرز شگفت انگیزی از آسیب ها و خطرات دور میمانند. زیرا تجربه های جدید برایشان دری جدید به دنیای ناشناخته نمیباشد و هدفی را دنبال میکنند که نیاز به استمرار، صرف وقت و ایستایی دارد. بنابراین کمترین وقت را برای تجربه هیجانات تکراری و قابل دسترس صرف میکنند. خانواده ها باید بدانند نقش هنر در پرورش خلاقیت کودکان، دستاورد معنوی و مادی را در کنار یکدیگر برای کودکانشان به همراه دارد. از آنجایی که پس از سه سالگی، بچه ها به راحتی میتوانند مشغول آموزش یک هنر باشند، والدین میتوانند با بهترین روشها و مندهای روز که برای کودکان در نظر گرفته شده، آنها را وارد دنیای شگفت انگیز هنر کنند.



injamax.com

## نقش والدین

والدین در ۱۸ سالگی فرزندشان میتوانند شاهد کودکی باشند که در ابتدای راه زندگی خود، مهمترین مهارت خود را کسب کرده، خلاقیت و رشد را به بهترین شکل تجربه کرده و هدف گذاری واضح تری از فرزندانی دارند که در ۱۸ سالگی شروع به تصمیم گیری میکنند. دوره کودکی، دوره بسیار مهمی از رشد و خلاقیت و تثبیت در آینده است.

والدین با بینش صحیح میتوانند این دست‌آورد را برای فرزندانشان به همراه آورند و به نقش هنر در پرورش خلاقیت کودکان توجه داشته باشند. همچنین کودکانی که دارای اضطراب می‌باشند با هنر درمانی میتوانند به آرامش خوبی دست پیدا کنند.



[injamax.com](http://injamax.com)