

آداب سوال پرسیدن چگونه است؟

تاریخ بروزرسانی: ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱

یادگیری نحوه پرسیدن و آداب سوال پرسیدن اهمیت بسیاری دارد. سوالات خوب، سنگ بنای یادگیری و داشتن روند زندگی مطلوب است؛ زیرا شما با پاسخ های درست روبرو خواهید شد. این روشی است که هر روز از آن استفاده می کنیم؛ بنابراین بسیاری از موفقیت های ما در زندگی بستگی به پرسیدن سوالات مناسب دارد. ما واقعاً چگونه اینکار را انجام می دهیم؟ وقتی یک روند درست و پایدار را در پرسیدن سوال داریم، کار برای ما آسانتر میشود.

وقتی در آموزش هر نوع موردی سؤالهای خوبی ارائه میدهم، مزایای بسیار زیادی را بدست می آوریم. این به ما اجازه میدهد تا مشکلات و انتظارات را به روشنی تعریف کنیم. تحقیقات دانشجویان بیشتر با نوع سوالات تولید شده رشد پیدا میکند. آنها ارتباطات تیمی بهتری با همدیگر برای پاسخ دادن به سوالات برقرار میکنند. سوالات این امکان را به آنها میدهد تا چالش های فعالانه را مشاهده کنند. این امر، تفکر عمیقتر و فرآیندهای یادگیری بهتر را ترغیب میکند.



آداب سوال پرسیدن

پرسیدن سؤالات خوب با مالکیت یادگیری همراه است. معمولاً طی مراحل می توانید سوالات خود را به شکلی درست در زمان مشخص برسید. افراد باید بتوانند به تنهایی سوالات خود را شکل دهند.

فرآیند ۵ مرحله آداب سوال پرسیدن به شکل زیر بیان می شود:

آداب سوال پرسیدن و تمرکز

- به طور خاص می‌خواهم بدانم؟
- چه اطلاعاتی را گم کرده‌ام؟
- آیا این چیزی بیش از یک سؤال ساده است یا خیر است؟
- آیا من برای دریافت دانش عمیق‌تری پیش می‌روم؟

آداب سوال پرسیدن و هدف

- چرا این سوال می‌کنم؟
- آیا می‌خواهم حقایق یا عقایدی را بررسی کنم؟
- آیا نیاز به توضیح ساده‌ای برای هر مسئله دارم؟
- آیا می‌خواهم دیدگاه دیگری ارائه دهم؟

آداب سوال پرسیدن و قصد

- چگونه می‌خواهم به مردم پاسخ دهم؟
- آیا می‌خواهم جواب این سوال برای دیگران مفید باشد؟
- آیا می‌خواهم استدلال را شروع کنم یا بحثی را باز کنم؟
- آیا این سؤال سطحی است و واقعاً مفید یا مهم نیست؟
- آیا از ناامیدی یا کنجکاوی سؤال می‌کنم؟
- آیا واقعاً به جواب خواهم رسید؟
- آیا حاضر هستم به شخصی که از او درخواست سوال می‌کنم احترام گذارم؟

آداب سوال پرسیدن و اثرات آن

پرسیدن سوال درست، در قلب ارتباطات و تبادل اطلاعات مؤثر است. با استفاده از سؤالات مناسب در یک موقعیت خاص، می‌توانید طیف کاملی از مهارت‌های ارتباطی را بهبود بخشید. به عنوان مثال می‌توانید اطلاعات بهتری کسب کنید و اطلاعات بیشتری بدست آورید. می‌توانید روابط محکمتری برقرار کنید، مردم را به صورت مؤثرتر مدیریت کنید و به دیگران نیز کمک کنید تا یاد بگیرند سوالات خود را بپرسند.



آداب سوال پرسیدن یک روش قدرتمند

یادگیری و ایجاد روابط از آداب سوال پرسیدن است؛ زیرا معمولاً اگر افراد در مورد آنچه انجام می دهند یا در مورد عقایدشان سؤال می کنند، پاسخ مثبت می دهند و شاید این به یک موضوع آزاد و یک گفتگوی جالب برسد. آداب سوال پرسیدن سبب مدیریت و مربیگری فرد شده و از سوء تفاهم ها جلوگیری می کند.

آداب سوال پرسیدن از دیدگاه روانشناسی

در صورت سوال پرسیدن، ما مجبور به پاسخگویی هستیم. چیزی در ساختار ما به عنوان انسان وجود دارد که وقتی از ما سؤال می شود، باعث نوعی عکس العمل پاسخ دهی خودکار می شود. این مربوط به نیاز ما برای تکمیل خود است. یک سوال مثل یک شوخی بدون خط یا همان خط اول یک آهنگ محبوب است که ناقص است و شخص دیگر برای تکمیل آن شروع به پر کردن خلاء می کند. این همان چیزی است که ما می خواهیم.

سوالات مغز را تحریک می کنند. محققان با استفاده از اسکنهای PET کشف کرده اند که سؤالات باعث تحریک مغز یا نئوکورتکس جدید می شود. ابتدا خود را بی خطر و اصیل نشان دهید، سپس انواع صحیح سوالات را بپرسید. این کار را به ترتیبی انجام دهید که ذهن قدیم و ذهن جدید مشتری را درگیر کنید.

سؤالات از طریق فیلترهای ذهنی و مکانیسمهای دفاعی شخص دریافت می شود. هر یک از ما مجموعه ای بی نظیر از فیلترهای ذهنی داریم که از طریق آنها جهان را می بینیم و اطلاعات ورودی را فیلتر می کنیم. این اطلاعات را باید حفظ یا حذف و یا تغییر یابند. سوالات به شما کمک می کنند شانس پیام های پذیرفته شده و حفظ شده را افزایش دهید. آنها این کار را از دو طریق انجام می دهند:

- پاسخ به سوالات شما به شما کمک می کند تا تنظیمات فیلتر ذهنی شخص دیگر را تعیین کنید تا بتوانید به زبان «طبیعی» آن شخص صحبت کنید.
- سؤالات به شما کمک می کند تا اعتماد بین روابط انسانی را ایجاد کنید که مستقیماً روی آنچه که دریافت می شود، اثر می گذارد.