

فوت فتیش یا فتیش پا و نحوه درمان آن

تاریخ روزرسانی: ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۱

فوت فتیش یا فتیش پا که به فتیشیسم نیز معروف است، یکی دیگر از انحرافات جنسی می‌باشد. افرادی که به اختلال فوت فتیش مبتلا هستند با تصور کردن، دیدن، لیسیدن و لمس کردن پاها و یا هر چیزی که به پا مربوط می‌شود، مثل کفش و یا جوراب به اوج لذت جنسی و ارگاسم می‌رسند. این دسته افراد که به این بیماری مبتلا هستند، به راحتی نمیتوانند با دیگران رابطه جنسی برقرار کنند و یا برقراری رابطه جنسی برای برخی از آنها مقدور نیست. فتیشیسم تحت عنوان شیء پرستی و یا شیء یابوری وجود دارد که در آن فرد مبتلا به این بیماری به علاقه افراطی شیء می پردازد و از آن لذت می برد. اما چه چیزی در مورد پاها، انگشتان پا و مچ پا وجود دارد که برخی افراد را تحریک می کند؟

افرادی که به اختلال فوت فتیش مبتلا هستند به کفش، پا، مچ و ساق پا علاقه دارند. البته خوب است بدانید که این علائق از فردی به فرد دیگر متفاوت می باشد. بعضی از افراد هستند که فقط با دیدن پاها لذت برده و تحریک میشوند. ولی بعضی از افراد دیگر به پابند و تزئینات پا مانند خلخال علاقه دارند و با دیدن آنها به اوج لذت می‌رسند. در برخی دیگر نیز افراد با لمس کردن و ماساژ دادن ساق پا به اوج لذت می‌رسند و در نتیجه تحریک میشوند. بنابراین میزان و نوع علاقه در افراد مبتلا به فوت فتیش متفاوت است. حتی در بعضی از موارد فرد علاقه دارد که در هنگام ارتباط جنسی با پای فرد مقابل به ارگاسم برسد.

تمایل جنسی به پا اگر در حد معمول و قابل کنترل باشد و کمتر از حد، معمولاً مشکلی ایجاد نمیکند و نمیتوان آن را اختلال نامید؛ زیرا فکر مداوم فرد نمیباشد. زمانی که در رابطه جنسی، فرد فقط بر روی پاهای فرد مقابل خود متمرکز شده و با قسمت های دیگری از بدن کاری نداشته باشد، میتوان گفت که این فرد به فوت فتیش مبتلا است. طبق تحقیقات روانپزشکی آمریکا DSM-۵ در بین فتیش های مختلف، فوت فتیش بیشتر از بقیه رایج است. بر اساس تحقیقات انجام شده، حدود نیمی از افرادی که در این زمینه مورد بررسی قرار گرفتند، به فتیش مبتلا بودند؛ اما شایع ترین فتیش در بین آنها فوت فتیش شناخته شد.



چرا برخی افراد فتیش پا دارند؟

لهملر می گوید: «فتیش ها در مورد پاها یا چیزهای دیگر یک تجربه چندحسی دارند». او می گوید: «در مورد پاها، برای برخی بیشتر جنبه بصری دارد، اما برای برخی دیگر ممکن است مربوط به بوییدن، لیسیدن یا لمس کردن پاها باشد، از جمله استفاده از آنها در هنگام دخول جنسی». افراد ممکن است به هر ترکیبی از این فعالیت ها یا هر فعالیت دیگری که در آن پاها دخیل است، علاقه مند شوند، از جمله پا گذاشتن روی پا یا کمک به شریک زندگی برای پوشیدن و درآوردن کفش.

جان، ۳۱ ساله، خود را به عنوان یک «فتیش پای دیوانه» توصیف می کند. او می گوید: «بسیاری از مردها عرق کردن و بوی پاها را دوست دارند. من قطعاً این کار را نمی کنم. من پاهای تمیز و خشک را دوست دارم. جورج ۴۲ ساله می گوید: «تا زمانی که به یاد می آورد، فتیش پا داشته ام. من صمیمیت دست زدن به پای کسی را دوست دارم. دوست دارم بتوانم آنها را ماساژ دهم و احساس خوبی به آنها بدهم».

به چه دلیل پا برای فوت فتیش ها جذاب می باشد؟

تمایلات جنسی و میزان علاقه مندی در افراد مختلف متفاوت میباشد. بنابراین ممکن است برای برخی از افراد چیزی تحریک کننده باشد و باعث تحریک جنسی او شود اما برای شما اینطور نباشد. بطور کلی طبق تحقیقات انجام شده اصلی ترین دلایل گرایش فتیش ها به پا عبارتند از:

جنبه بیولوژی

پاهای انسانها دارای عصب های حساس زیادی است و در انتهای سیستم عصبی قرار دارند و با مالیدن و لمس کردن تحریک میشوند. همچنین یکی از قسمت های تحریک کننده برای افراد است؛ بنابراین این مورد یکی از مواردی است که افراد در رابطه جنسی خود با لمس کردن پاها تحریک میشوند.

جنبه تحقیر دارد

یکی از جنبه های روانشناسی فوت فتیش جنبه تحقیر است. در این اختلال پاها به عنوان عضو تحقیر کننده وجود دارند و شاید به همین دلیل است که در پایین ترین بخش بدن قرار گرفته اند. فرد مبتلا به این اختلال دوست دارد خود را تحقیر کند و شریک جنسی اش با انداختن پاهایش روی او این حس حقارت را به فرد منتقل کند. این افراد دوست دارند که همسرشان بر آنها سلطه داشته باشند و آنها را تحقیر و مانند یک برده با آنها برخورد کند. افراد مبتلا به این اختلال از این کار نهایت لذت را می برند و به اوج لذت جنسی خود می رسند.

فتیش پا چقدر رایج است؟

گفتن دقیق اینکه فتیش پا چقدر رایج است، سخت است. با توجه به روانشناسی امروز، آنها از رایج ترین فتیش های جنسی هستند. طبق آمار و نظرسنجی ها، حدود ۱۴٪ از شرکت کنندگان گزارش داده اند که قبلاً یک فانتزی جنسی داشته اند که در آن پاها یا انگشتان پا نقش برجسته ای داشته اند. توجه به این نکته مهم است که فقط به این دلیل که شخصی قبلاً در مورد پاها خیال پردازی کرده است، لزوماً به این معنی نیست که آنها یک فتیش برای پاها دارند. فقط اینکه حداقل یک بار با ایده پاها تحریک شده اند.

بنابراین در حالی که از هر ۷ نفر ۱ نفر گزارش داده اند که قبلاً فانتزی پا داشته اند، تعداد کسانی که فتیش واقعی برای پاها دارند، به این معنا که عمدتاً یا فقط جذب پاها هستند، احتمالاً بسیار کمتر از آن است. بطور کلی مردان و افرادی که به عنوان هر چیزی غیر از دگرجنس گرا شناخته می شوند، احتمالاً در مورد پاها خیال پردازی کرده اند.

اختلال فوت فتیش چه علائمی دارد؟

۱. ایجاد اختلال در عملکرد تحصیلی، شغلی و یا اجتماعی
۲. میل و یا رفتارهای شدید و عود کننده جنسی به همراه خیال پردازی
۳. تبدیل شدن پا به عنوان عضو اصلی و جدانشدنی از رابطه جنسی

برخی از باورهای غلط در مورد فتیش پا

مردم به اشتباه تصور میکنند که داشتن فتیش پا به این معنی است که شما یک اختلال روانی دارید. فتیش ها میتوانند به یک مشکل تبدیل شوند؛ مثلاً اگر یک شخص در مورد فتیش خودش مضطرب باشد یا اگر برای تحقق خواسته های خود مرتکب جنایت شود. بطور کلی فتیش به این معنی نیست که شما مشکل روانی دارید یا نمی توانید روابط جنسی سالم یا عاشقانه برقرار کنید.

فتیش پا از منظر روانشناسان

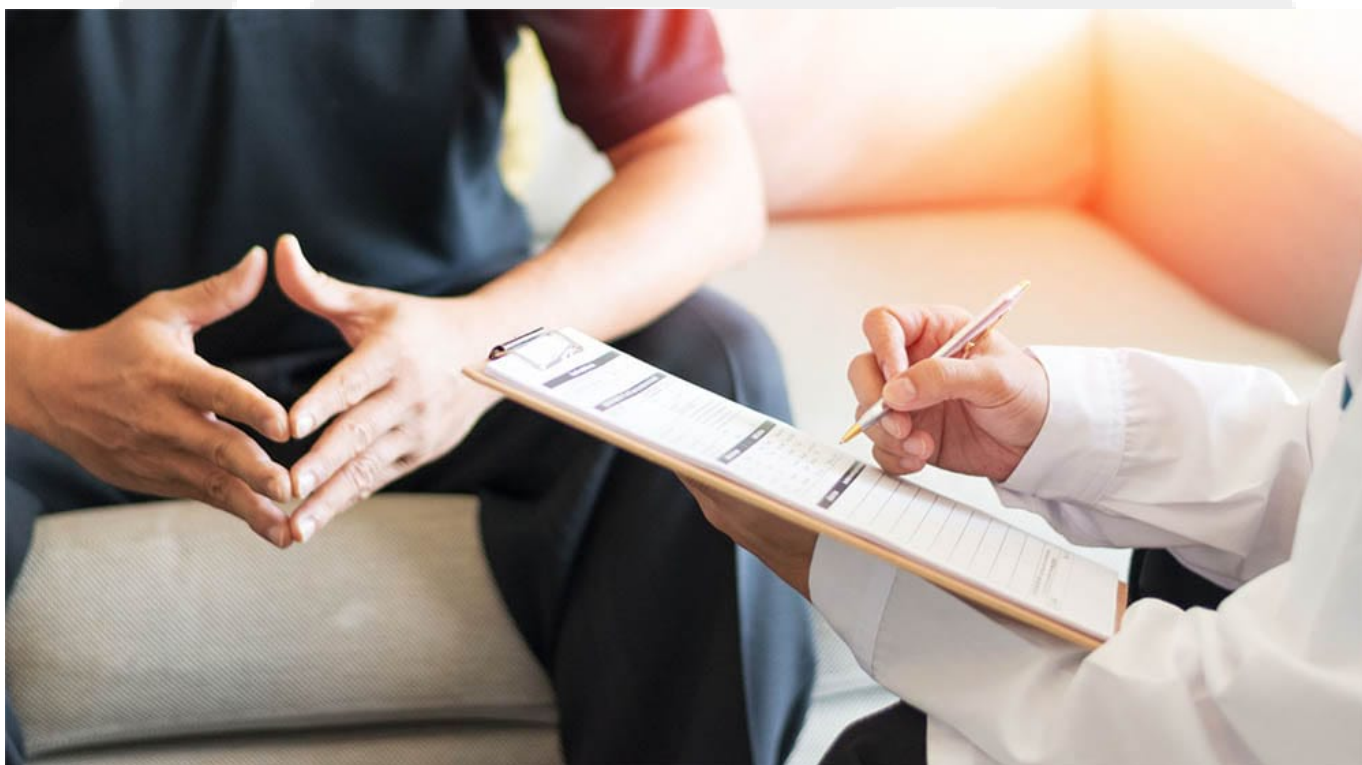
وقتی از منظر روانشناسی نگاه میکنیم، فتیش پا مربوط به تجربیات اولیه دوران کودکی است که در آن واکنش های جنسی معمولاً با اشیاء غیرجنسی همراه است. علاوه بر این، پاها معمولاً اولین قسمت از بدن والدین هستند که کودک نوپا آن را لمس می کند و بالعکس. یک دیدگاه کلی تر از این فتیش این است که اگر هدف شما کمتر در دسترس باشد، کشش جنسی نسبت به چیزی بسیار قوی تر خواهد شد. در مورد آن فکر کنید؛ شما اغلب متوجه لبخند، چشم ها و دستان یک نفر خواهید شد.

با این حال به ندرت پای یک فرد را هنگام ملاقات با او خواهید دید. از آنجایی که این توضیح قطعاً یک قانون نیست، عوامل مختلفی ممکن است بر ایجاد فتیش پا تأثیر بگذارد. داشتن چنین فتیشی هیچ معنایی برای سلامت

جسمی و روانی شما ندارد. به عبارت دیگر، تا زمانی که فتیش شما بر سایر جنبه های زندگی شما تسلط نداشته باشد، جذب پاهای زیبا شدن به هیچ وجه بر زندگی شما تأثیر نخواهد گذاشت.

آیا درمانی برای این اختلال وجود دارد؟

زمانی که این اختلال در زندگی روزمره فرد اختلال ایجاد نکند و شریک جنسی او را اذیت نکند و فرد بتواند با آن کنار بیاید، این اختلال هیچ مشکلی را برای طرفین ایجاد نمیکند. اما اگر در زندگی فرد اختلال ایجاد کند و فرد نتواند خود را کنترل کند، ممکن است برای فرد مشکلاتی را ایجاد کند که باید حتماً برای درمان این مشکل اقدام شود. درمان این اختلال، طولانی مدت است و زمان زیادی لازم است تا فرد بهبود یابد. بنابراین برای خوب شدن نباید عجله ای داشته باشید و باید تمام دوره درمان را به خوبی انجام دهید تا نتیجه بگیرید.



اصلی ترین روش های درمانی فوت فتیش عبارتند از:

- هیپنوتیزم
- درمان دارویی
- روانکاوی کلاسیک
- روان تحلیلی
- درمان شناختی رفتاری
- سکس تراپی
- درمان های موج سوم

طبق تحقیقات انجام شده بهترین روش برای درمان این مشکل استفاده از روش درمان شناختی رفتاری است. این روش تأثیر زیادی بر روی درمان فرد میگذارد و طی یک دوره میتواند به بهبودی فرد کمک کند. همچنین علاوه بر

این روش، میتوانید با مشاورهای متخصص در این زمینه صحبت کنید و برای حل این مشکل از آنها کمک بگیرید.

منابع: menshealth.com و lifecoachingandtherapy.com



injamax.com