

اختلال تماشاگری جنسی چیست؟

تاریخ نگارش: ۱۰ آبان ۱۴۰۰

داستان واقعی از یک فرد مبتلا به اختلال تماشاگری جنسی؛ در حال حاضر جرج ۳۵ ساله متخصص برق و ساکن شهر تگزاس در جنوب آمریکا است. جرج در ۱۸ سالگی متوجه علاقه عجیب خود به تماشاگری جنسی شد. او که در آپارتمانهای نزدیک به هم در قسمت مکزیکی نشین شهر تگزاس زندگی میکرد، شبها میتوانست خانه های مجاور خود را دید بزند. با توجه به فرهنگ آن قسمت، ساکنین آنچنان به پوشش خانه خود اهمیت نمیدهند. پس جرج شبها زنان برهنه و گاهی هم در حال ارتباط جنسی را تماشا میکرد. این موضوع اوایل، هفتگی بود و جرج سعی می کرد که از این کار اجتناب کند، چون ترس دیده شدن خود را داشت.

عذاب وجدان همراه با شهوت

اما جرج در سن ۲۰ سالگی به مدت سه ماه هر شب دیدزنی میکرد و پس از آن مشغول به خود ارضایی میشد. در همان زمان کریستینا دختر خاله جرج برای مسافرت به خانه آنها آمده بود. جرج یک روز به صورت اتفاقی شاهد برهنگی دختر خاله خود کریستینا (در آمریکا ازدواج فامیلی غیر طبیعی است) در هنگام عوض کردن لباس شد. این موضوع باعث رویداد جدیدی در زندگی او شد. خشم، شهوت، خود ارضایی و عذاب وجدان. جرج تصمیم گرفت برای توبه کردن به کلیسای شهر رفته و در مورد این موضوع با کشیش صحبت کند. پس از این اتفاق او مدتی به دیدزنی شبانه و فکر کردن به دختر خاله خود پایان داد.

قبولی جرج در دانشگاه نیوجرسی

جرج پس از قبولی در دانشگاه نیوجرسی به آن شهر رفت و برای چند سال آنجا ساکن شد. درس خواندن و فشار امتحانات ذهن او را درگیر خود کرده بود و به تماشاگری جنسی کمتر فکر میکرد. جرج در ارتباط گرفتن با جنس مخالف ضعیف بود. تمام ارتباطها به مشکل بر میخورد و او را دچار افسردگی شدیدی کرد.

پس از مدتی برای رهایی از افسردگی درگیر اعتیاد به الکل و کشیدن هفتگی ماری جوانا برای بهتر کردن موقت حال خود شد. یک شب در یکی از بارها در مورد کلاب شبانه خصوصی حرفی شنید. یک مرد به دوستش میگفت که زنها در کلاب خصوصی شرق نیوجرسی برهنه میرقصند و به مشتریها خدمات ویژه ای میدهند. گوش های جرج، تیز و احساس او برانگیخته شد و تصمیم گرفت به کلاب خصوصی شرق نیوجرسی برود. این اتفاق برای جرج بسیار لذت بخش بود. او می توانست همه چیز را از نزدیک ببیند و تجربه کند. حتی ارتباط هم زمان دو زن با هم که نیاز به پرداخت پول بیشتری داشت. هر چند لذت این تماشاگری جنسی در کلاب خصوصی او را دچار مشکل مالی کرده بود. اما او به این روند ادامه داد تا مجبور شد برای بدست آوردن پول بیشتر به کازینو رفته و قمار کند. هر هفته مشکلات بیشتر میشد. حالا او به قمار هم اعتیاد پیدا کرده بود. جرج شانس آورد که در انتهای تحصیل خود با این موارد آشنا شد و پس از فارغ التحصیلی به تگزاس برگشت.

ازدواج جرج و سوفیا

در تگزاس مادر کنترلگر و وسواسی او تصمیم گرفت که جرج حتما باید ازدواج کند. مادر جرج که در گروه بانوان نیکوکار شهر عضو بود، دختری به نام سوفیا را میشناخت. پس از صحبتهای فراوان، قرار شد که جرج و سوفیا همدیگر را ببینند. از نظر جرج سوفیا خیلی جذاب بود، دختری گندمی و قد بلند با موهای خرمایی که پرستار بود. سوفیا نیز نسبت به جرج احساس آرامش و اعتماد داشت. زیرا جرج در جمعهای گروهی بسیار باادب رفتار میکرد و شبیه بیشتر پسرهای شهر تگزاس نبود. بعد از آشنایی بیشتر، آنها بصورت رسمی با هم ازدواج کردند.

اوایل ازدواج ارتباط جنسی آنها مشکل داشت. سوفیا متوجه شد که جرج به سختی میتواند نعوظ کند. این موضوع سوفیا را پرخاشگر و پس از مدتی دچار کمبود اعتماد به نفس کرد. همچنین جرج بسیار ترسیده بود و احساس اضطراب تنهایی میکرد. اگر سوفیا مرا ترک کند و این موضوع را به خانواده و مادرش بگوید چه خواهد شد. پس جرج تلاش میکرد به اشکال دیگر سوفیا را خوشحال کند. برای او هر هفته کادو میخرید، برای او غذا درست میکرد و کارهایی از این دست.

شب گرم جهنمی

اما در یک شب گرم تابستانی اتفاق بدی افتاد. سوفیا بر اثر گرما و تشنگی شب بیدار شد که برود آب بخورد اما جرج در تختخواب نبود. سوفیا که به طبقه پایین رفت، جرج را در حالت خودارضایی و دید زدن همسایه روبرو دید! همراه با نعوظ کامل. این اتفاق بعد از یک دعوی بزرگ بین جرج و سوفیا باعث شد که همه چیز مشخص شود. آنها بعد از چند ماه درگیری کلامی تصمیم گرفتند که جرج به این شکل نعوظ کند و بعد ارتباط جنسی برقرار کنند. هر چند این موضوع برای سوفیا حس خوبی نداشت.

پیشنهاد جرج به سوفیا

اما رفته رفته جرج گستاخ تر شد و دید که میتواند شرایط را برای لذت بیشتر خود فراهم کند. یک روز با ترس و شهوت زیاد به سوفیا پیشنهاد ارتباط جنسی با یک کارگر جنسی مرد در حضور خودش را مطرح کرد. سوفیا بعد از شنیدن حرفهای جرج با سرعت و خشم بسیار زیاد با وکیل خود تماس گرفت و خانه را ترک کرد. پس از طلاق، پلیس جرج را از خانه بیرون کرد و سوفیا به آن خانه برگشت. ولی آن خانه برای سوفیا تاریک و غمناک بود. جرج هم که توان دیدن خانواده و دوستان خود را نداشت، شهر را ترک کرد.

پایان کار جرج و سوفیا

پس از مدتی سوفیا برای حل مشکلات روحی خود پیش یک روانشناس به نام فرانک رابینسون رفت و بعد ۶ ماه درمان شد. جرج نیز با پیگیری های مددکاران اجتماعی به مدت ۲ سال تحت درمان بود و توانست مشکل خود را توسط روانشناس خانم الیزابت شیفر بر طرف کند.

اختلال تماشاگری جنسی چیست؟

اختلال تماشاگری جنسی (voyeuristic disorder) را با اختلال نمایشگری جنسی یا عورت نمایی (Exhibitionism) اشتباه نگیرید. هر دو جزو گروه پارافیلیک میباشند. دو دسته انواع کژکاری جنسی و یا پارافیلیک را در مقاله انواع خدمات جنسی مشاهده کنید. اختلال تماشاگری جنسی یکی از انواع پارافیلیا میباشد که در آن فرد مبتلا از تماشا کردن فرد برهنه، فردی که در حال عوض کردن لباس یا فعالیت جنسی است، لذت میبرد. این عمل میتواند در حضور فرد یا افراد برهنه صورت گیرد که در انتها با خودارضایی همراه میشود.

انواع اختلال تماشاگری جنسی:

- فرد بصورت مخفیانه شروع به تماشاگری جنسی میکند.
- فرد در کلاب های جنسی بصورت اختصاصی ارتباط جنسی دو زن با هم یا یک زن با یک مرد را مشاهده میکند.
- فرد از پارتنر خود درخواست میکند تا با فرد دیگری رابطه برقرار کند و آنرا تماشا کند.

اختلال تماشاگری جنسی یا ویوریستیک

این اختلال در ویراست چهارم (DSM-IV) با نام ویوریسم (voyeurism) شناخته می‌شود. اما پس از آن در DSM-5 به اختلال ویوریستیک تغییر نام پیدا کرد. در واقع ریشه کلمه ویوریستیک فرانسوی است و voyeur در زبان فرانسه به معنای کسی است که از دیدن فعالیت جنسی دیگران لذت می‌برد.

درمان اختلال تماشاگری جنسی

درمان‌های مختلفی برای اختلال تماشاگری جنسی وجود دارد اما گاهی یک درمان به تنهایی نمیتواند باعث رفع کامل مشکل شود. در واقع باید ترکیبی از درمان‌های مختلف را بکار برد.

برخی از درمان‌های ویوریستیک عبارتند از:

رفتار درمانی

بر اساس دیدگاه رفتارگرایی ویوریستیک، ممکن است به دلیل شرطی سازی در فرد شکل گرفته باشد. یعنی ممکن است فرد در دوران نوجوانی دو پدیده همزمان مانند تماشا کردن دیگران در حال تعویض لباس و لذت جنسی را با هم تجربه کرده باشد و همزمانی این دو پدیده باعث تداعی آنها با هم می‌شود. رفتار درمانگرها معتقدند در صورتی که تماشاگری جنسی به دلیل شرطی سازی ایجاد شده باشد میتوان آنرا با تکنیک‌های یادگیری زدایی از بین برد.



injamax.com

روانکاوی

در روانکاوی سعی بر ریشه یابی مشکل می‌شود و علت تماشاگری جنسی را در کودکی فرد، جستجو می‌کنند. بر اساس برخی شواهد، ویوریستیک می‌تواند به دلیل سوءاستفاده جنسی در دوران کودکی باشد. در این درمان سعی بر شناسایی مشکل و سپس کاهش نشانه‌های آن می‌شود.

دارو درمانی

در بسیاری از مواقع، دارو درمانی به همراه درمان های دیگر انجام می شود و نتایج خوبی به همراه دارد. در این درمان از داروهای ضد افسردگی و ضد اضطراب استفاده می کنند و سعی در بهبود نشانه های فرد مبتلا دارند. گاهی از داروهای هورمونی نیز استفاده می شود و با استفاده از آنها میزان تستوسترون در مردان را کاهش می دهند.

آموزش پیشگیری از بازگشت

در بسیاری از موارد ممکن است یک محرک در محیط باعث شروع امیال مربوط به اختلال تماشگری جنسی شود. روانشناسان در بسیاری از مواقع به فرد مهارت های خود کنترلی را آموزش می دهند تا بداند که چگونه محرک های راه انداز در محیط و شرایط زندگی خود را شناسایی کرده و از بروز افکار متوالی ناشی از آن جلوگیری کند. مهارت های دیگری نیز وجود دارند که در آنها به فرد آموزش داده می شود تا بتواند مانع شکل گیری افکار مرضی و تغییر ناپذیر شود و نیازی به درمان های دارویی و دیگر درمان ها نداشته باشد.

روانشناسی اختلال تماشگری جنسی

اختلال تماشگری جنسی در بسیاری از موارد با اختلالات اضطرابی و خلقی ارتباط دارد. روانشناسان باید در هنگام بررسی این مشکل تمام ابعاد را در نظر بگیرند و محیط اجتماعی و فرهنگی که فرد در آن قرار دارد را مورد توجه قرار دهند. بسیاری از مواقع، افراد به دلیل موانعی که در جامعه وجود دارد و نگاهی که به آنها می شود ممکن است از مراجعه به روانشناس ممانعت کنند و همین امر سبب بدتر شدن مشکل آنها شود. بنابراین روانشناس و روانپزشک باید در برخورد با این مسائل بسیار حساس و دقیق باشند.

شیوع اختلال تماشگری جنسی

شیوع اختلال تماشگری جنسی بطور دقیق مشخص نیست اما طبق آمارها، این اختلال معمولاً در مردان بیشتر است. بطور تقریبی این اختلال به میزان ۴ درصد در زنان و ۱۲ درصد در مردان است. یکی از دلایل بیشتر بودن این اختلال در مردان می تواند سرکوب بیشتر زنان در فرایند جامعه پذیری باشد. افرادی که این امیال و برانگیختگی را تجربه می کنند معمولاً بالای ۱۸ سال سن دارند. اما در سنین کودکی و نوجوانی نیز رفتارهای مشابهی در آنها دیده می شود. این رفتارها که در سنین کودکی شروع می شوند در نوجوانی نیز ادامه می یابند و در بزرگسالی بصورت یک اختلال جنسی شناخته می شوند.



علل اختلال تماشاگری جنسی

علت این اختلال بطور دقیق مشخص نیست اما این افراد معمولاً کودکانی هستند که در کودکی مورد غفلت، سوءاستفاده جنسی و بدرفتاری والدین خود قرار گرفته اند. از طرفی برخی از مطالعات نشان داده اند بین اضطراب، افسردگی و بیش فعالی جنسی و اختلال تماشاگری جنسی ارتباط وجود دارد. یکی از دلایل اختلال تماشاگری جنسی از دیدگاه روانکاوی، عدم دستیابی به رشد جنسی مناسب است. به این معنا که افراد مبتلا به این اختلال با این عمل خود، از روابط بین فردی که در زندگی جنسی وجود دارد فرار می کنند. بسیاری از مشکلات و اختلالات جنسی مانند تماشاگری جنسی، می توانند نتیجه باورها و شناخت نادرست افراد باشند. این باورها به صورت مطلق و غیر قابل تغییر در ذهن این افراد قرار می گیرند و به آنها بهانه های لازم جهت انجام عمل خود را می دهند.

Voyeurism (تماشاگری جنسی) چیست؟

تماشاگری جنسی نوع شدید چشم چرانی یا دید زدن است که در آن فرد مبتلا، قصد برقراری رابطه جنسی و یا آزار رساندن به فرد قربانی را ندارد. این افراد با پرسه زدن در اطراف پنجره ها، توالت های عمومی و دیگر مکان هایی که امکان دیدن فرد برهنه وجود داشته باشد، سعی در دید زدن قربانی دارند. بنابراین بدلیل این عمل خود معمولاً مجرم شناخته می شوند اما قادر به ترک رفتار خود نیستند. افراد پس از دید زدن تحریک جنسی می شوند و اقدام به خود ارضایی می کنند.