

# برای درمان ساتیریازیس زمان را از دست ندهید

تاریخ بروزرسانی: ۱۲ دی ۱۴۰۱

سکس فعالیتی است که همه انسانها انجام میدهند. در حالی که دلایل زیادی برای داشتن رابطه جنسی وجود دارد، برخی از افراد به هر دلیلی اینکار را بیشتر از دیگران انجام میدهند. بدیهی است که فرکانس جنسی در یک پیوستار وجود دارد. بخشی از مردم رابطه جنسی بسیار کمی دارند و بخشی از آنها رابطه جنسی زیادی دارند. بیش جنس گرایی یا اعتیاد جنسی با نام مستعار نیمفومانیا (یک بیماری در زنان) یا ساتیریازیس (در مردان) یک تشخیص بالینی است که به نگرانی بسیار مکرر یا اصرار مداوم برای رفتار جنسی اشاره دارد.

علائم این بیماری که میتواند شامل مواردی مانند وسواس ناکارآمد با خیال پردازی جنسی، اشتغال ذهنی یا تعقیب بیش از حد و مشتاقانه رابطه جنسی و خودارضایی اجباری باشد، معمولاً باید حداقل ۶ ماه ادامه داشته باشد تا روانشناس تشخیص بالینی دقیقی اعلام کند. زیرا ریشه های رفتار جنسی خارج از کنترل، ممکن است در هر فردی کاملاً متفاوت باشد یا حتی ممکن است ناشی از یک اختلال شخصیتی، یک اعتیاد یا یک اختلال جسمانی باشد. اختلالات جنسی اغراق آمیز که تصور میشود ناشی از اختلال عملکرد غده هیپوفیز یا تحریک قشر مغز توسط تومور و تصلب شرایین یا صرع باشد، تقریباً نادر هستند.



injamax.com

## علائم ساتیریازیس

مجلات حرفه ای قرن نوزدهم، کتابهای درسی پزشکی و دایره المعارف های علم روانشناسی اغلب اعلام میکردند که ساتیریازیس معادل نیمفومانیا است. مانند نیمفومانیا، موارد ساتیریازیس شامل مردانی میشود که:

- آشکارا خودارضایی میکنند.

- اندام تناسلی خود را به نمایش میگذارند (عورت نمایی) و به زنان، کودکان و متصدیان مراکز روانی حمله جنسی میکنند.
  - تمرکز بیشتر بر روی فعالیتهای جنسی دارند که باعث میشود سایر جنبه های زندگی خود از جمله مراقبت از خود را بدون هیچ اهمیت دادنی رها کنند.
  - درگیر فعالیتهای جنسی مکرر میشوند و همچنین خیال پردازیهایی که اغلب نمیتوانند آنها را به میل و اراده خود کنترل کنند.
  - از انجام این فعالیتهای جنسی رضایت اندکی دارند یا بدون هیچ رضایتی آنها را تجربه میکنند.
  - به دلیل تمایلات و رفتارهای جنسی خود، پریشانی و درگیریهای قابل توجهی را در زندگی خود تجربه میکنند.
- بطور مشابه، علت ساتیریازیس نیز ممکن است متفاوت باشد. التهاب دستگاه تناسلی، ضایعات «سیستم مغزی - نخاعی»، تومورهای مغزی، استفاده از تریاک و پرهیز شدید رابطه جنسی یا زیاده روی. بدون شک افراد ممکن است با رفتارهای جنسی افراطی دچار مشکل شوند. برخی از مقامات پزشکی، ساتیریازیس را با پریاپیسم اشتباه میگیرند. یک وضعیت بسیار دردناک که در آن آلت تناسلی مرد برای ساعتها و حتی روزها در حالت نعوظ باقی میماند. هیچ یک از موارد ساتیریازیس رفتار مردانه ای معادل معاشقه، نگاه های شیطنت آمیز یا استفاده از عطر را نشان ندادند.

## درمان ساتیریازیس

در قدیم، اخته کردن گاهی اوقات به عنوان درمانی برای ساتیریازیس مورد استفاده قرار میگرفت اما به نظر نمیرسد این روش، یک درمان معمول برای اختلالات روانی در مردان باشد. افرادی که به عنوان ساتیریازیس شناخته شده اند، اذعان میکنند که در کنترل تکانه ها و رفتارهای جنسی خود با مشکل مواجه میشوند. جستجوی کمک حرفه ای از روانشناس، زمانی که با رفتارهای جنسی اجباری زندگی میکنید، بسیار توصیه میشود. بویژه مهم است اگر:

- ریسک زیادی را برای درگیر شدن در فعالیتهای جنسی میپذیرید.
- آسیب رساندن به خود یا دیگران در طول فعالیتهای جنسی
- نادیده گرفتن جنبه های مهم زندگی

در مراحل بعدی این امر را در نظر بگیرید که علائم شما با این وجود واقعی و معتبر هستند. اگر با هر یک از آنها دست و پنجه نرم میکنید یا معتقدید که به ساتیریازیس گرفتار هستید، تماس با یک متخصص سلامت روان میتواند کمک کننده باشد. درمان ساتیریازیس معمولاً شامل روان درمانی، داروها و گروه های خودیاری که از طریق کلینیکها و بیمارستانهای روانی در خدمت این اشخاص است، صورت میگیرد. هدف اولیه درمان، کمک به افراد در مدیریت هوسها و کاهش رفتارهای بیش از حد و در عین حال حفظ فعالیتهای جنسی سالم است.

فرد دارای بیماری ساتیریازیس، ممکن است برای بیماریهای روانی دیگری نیز نیاز به درمان داشته باشد. افرادی که دچار این بیماری هستند اغلب مشکلات سوء مصرف الکل یا مواد مخدر یا سایر مشکلات سلامت روانی مانند اضطراب یا افسردگی را دارند که نیاز به درمان دارند. با تشخیص روانشناس، افرادی که سایر اعتیادها یا مشکلات شدید به لحاظ سلامت روان دارند یا برای دیگران خطری دارند ممکن است در ابتدای درمان از خدمات بیمارستان جهت بستری بهره مند شوند. حال چه درمان بستری و چه سرپایی باشد، درمان ممکن است در ابتدا فشرده باشد. ممکن است طبق نظر روانشناس، درمان دوره ای و مداوم در طول سالها برای جلوگیری از عود نیز مفید باشد.

روان درمانی، می تواند به فرد کمک کند تا یاد بگیرد چگونه رفتار جنسی خود را مدیریت کند. انواع روان درمانی عبارتند از درمان شناختی رفتاری CBT که به شما کمک میکند تا باورها و رفتارهای ناسالم و منفی را شناسایی کرده و آنها را با روشهای سازگارتر برای مقابله جایگزین کنید. درمان پذیرش و تعهد که شکلی از CBT است، بر پذیرش افکار و انگیزه ها و تعهد به استراتژیهایی برای انتخاب اقداماتی که با ارزشهای مهم سازگار است، تأکید میکند. روان درمانی روان پویایی، درمانی است که بر افزایش آگاهی شما از افکار و رفتارهای ناخودآگاه، ایجاد بینش های جدید در مورد انگیزه های شما و بر حل تعارض نیز تمرکز میکند. این درمانها را میتوان در قالب فردی، گروهی، خانوادگی یا زوجینی ارائه کرد.

علاوه بر روان درمانی، برخی داروها ممکن است کمک کنند؛ زیرا بر روی مواد شیمیایی مغز مرتبط با افکار و رفتارهای وسواسی اثر میگذارند. اینکه کدام دارو یا داروها برای شما بهتر هستند، به وضعیت شما و سایر شرایط سلامت روانی که ممکن است داشته باشید بستگی دارد.

## گروه های خودیاری

این گروه ها میتوانند در مواردی به شما کمک کنند تا در مورد اختلال خود بیشتر بیاموزید و شرایط خود را درک کنید. همچنین کمک به پیشگیری از عود بیماری آموزش داده میشود. اگر به یک گروه خودیاری علاقه دارید، به دنبال گروهی باشید که شهرت خوبی داشته باشد و با آن احساس راحتی کنید. چنین گروه هایی به سلیقه هر کسی نمیخورد. از متخصص سلامت روان برای گروه های پیشنهادی یا در مورد گزینه های جایگزین برای گروه های حمایتی کمک بخواهید.



میتوان در حین انجام درمان حرفه ای، اقداماتی را برای مراقبت از خود انجام داد، لذا به برنامه درمانی خود پایبند باشید. در جلسات درمانی برنامه ریزی شده شرکت و طبق دستور، داروها را مصرف کنید. بخاطر داشته باشید که کار سختی پیش رو دارید و ممکن است با شکست مواجه شوید. وقتی خود را در معرض آموزش قرار دهید، بهتر میتوانید علل و نحوه درمان را درک کنید. موقعیتهای، افکار و احساساتی را که ممکن است باعث رفتار پرخطر جنسی شوند را شناسایی کنید تا بتوانید برای مدیریت آنها قدم بردارید. آرامش و مدیریت استرس را تمرین کنید. تکنیکهای کاهش استرس مانند مدیتیشن، یوگا یا تای چی را امتحان و روی هدف خود متمرکز بمانید. بهبودی از این شرایط ممکن است زمان برد. با در نظر گرفتن اهداف بهبودی و یادآوری اینکه میتوانید روابط آسیب دیده، دوستیها و مشکلات مالی را ترمیم کنید، انگیزه خود را حفظ کنید.

منبع: [sciencedirect.com](http://sciencedirect.com)



injamax.com